

Johnson & Johnson-Wunddokumentationssystem

Norton-Skala zur Einschätzung der Dekubitusgefahr

Name:

Vorname:

Blatt-Nr.:

Überarbeitete Norton-Skala (mod. n. Bienstein)

Motivation/ Kooperations- bereitschaft	Alter	Hautzustand	Zusatzkrankung	Körperlicher Zustand	Geistiger Zustand	Aktivität	Beweglichkeit	Inkontinenz	
voll ④	< 10 ④	normal ④	keine ④	gut ④	klar ④	geht ohne Hilfe ④	voll ④	keine ④	
wenig ③	< 30 ③	schuppig, trocken ③*	• Fieber ③ • Diabetes • Anämie	leidlich ③	apathisch, teilnahmslos ③	geht mit Hilfe ③	kaum eingeschränkt ③	manchmal ③	
teilweise ②	< 60 ②	feucht ②*	• MS ② • Kachexie • Adipositas	schlecht ②	verwirrt ②	rollstuhl- bedürftig ②	sehr eingeschränkt ②	meistens Urin ②	
keine ①	> 60 ①	Allergie, Risse ①	• AVK ①	sehr schlecht ①	stupurös ①	bettlägerig ①	voll eingeschränkt ①	Urin und Stuhl ①	
									Gesamt/ HZ/Datum

Dekubitusgefahr bei 25 Punkten und weniger!

* je nach Ausprägung der Erkrankung

** Häufigkeit der Einschätzung: Bei Patienten bzw. Bewohnern, die als gefährdet angesehen werden: 1 x wöchentlich bzw. bei Verschlechterung des Allgemeinzustandes (AZ)

Johnson & Johnson-Wunddokumentationssystem

Waterlow-Skala zur Einschätzung der Dekubitusgefahr

Name:

Vorname:

Blatt-Nr.:

	Punktzahl		Punktzahl
Körperbau/Gewicht im Verhältniss zur Länge		Mobilität	
• durchschnittlich	①	• normal	①
• überdurchschnittlich	②	• ruhelos/nervös	②
• fettleibig	③	• apathisch	③
• unter Durchschnitt	④	• eingeschränkt	④
		• träge/rutscht unkontrolliert nach unten	⑤
		• stark behindert	⑥
Hauttyp/optische Kriterien		Besondere Risiken	
• gesund	①	Mangelversorgung	
• Abschürfungen/trocken/ödematös/feuchtkalt	②	• terminale Kachexie	⑧
• blaß	③	• Herzversagen	⑤
• geschädigt/wund	④	• periphere Gefäßerkrankung	⑤
		• Anämie	②
Geschlecht/Alter		• Rauchen	①
• männlich	①	Neurologische Defizite	
• weiblich	②	• Diabetes, MS, motorische und sensorische Paraplegie	④ - ⑥
• 14-49 Jahre	①	• orthopädische, gynäkologische OP, Wirbelsäulenerkrankung	⑤
• 50-64 Jahre	②	• OP > 2 Stunden	⑤
• 65-74 Jahre	③	Medikation	
• 75-80 Jahre	④	• Steroide, Zytostatika, hochdosierte entzündungshemmende Präparate	④
• > 80 Jahre	⑤		
Kontinenz			
• total kontinent/katheterisiert	①		
• gelegentliche Inkontinenz	②		
• Stuhlinkontinenz	③		
• Stuhl- und Harninkontinenz	④		
Appetit			
• durchschnittlich	①		
• kaum	②		
• Sonderernährung/nur Flüssigkeit	③		
• Anorexie	④		
		Gesamtpunktzahl/ HZ/ Datum	

Hohes Dekubitusrisiko ab 15 Punkten und mehr!